

Όνομα Επώνυμο

Δ/ση:

Τηλ.:

Κιν.:

Ημ/νία γέννησης:

e-mail:

Εκπαίδευση

2014	Εισαγωγή στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Διοίκηση Μονάδων Υγείας» Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο (σε εξέλιξη)
2010	Εισαγωγή στην Ιατρική Σχολή Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (σε εξέλιξη)
2007 - 2010	Μεταπτυχιακός Τίτλος Σπουδών «Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας» Ιατρική Σχολή. Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης
1996	Πτυχιούχος του Τμήματος Νοσηλευτικής A-TEI Αθήνας Βαθμός Πτυχίου: 9,40

Επαγγελματική Εμπειρία

2000-παρόν	Νοσηλεύτρια ΤΕ σε Μόνιμη Οργανική Θέση (υπ' αριθ. 1/1998 προκήρυξη ΑΣΕΠ ΦΕΚ 6/05-03-1998τ.π.ΑΣΕΠ) Δήμος Αγίας Παρασκευής. Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής Τμήμα Προστασίας και Προαγωγής Δημόσιας Υγείας. <ul style="list-style-type: none">→ Νοσηλευτική υποστήριξη λειτουργίας Δημοτικών Ιατρείων→ Οργάνωση και διεκπεραίωση Ιατρείου Διακοπής Καπνίσματος→ Συμμετοχή στα προγράμματα εμβολιασμού και αιμοδοσίας→ Διενέργεια αιμοληψιών. αγωγή υγείας, νοσηλευτικών πράξεων (ενεσοθεραπεία, μέτρηση αρτηριακής πίεσης κ.α.)→ Συμμετοχή στα προγράμματα του ΚΑΠΗ (συνοδεία σε εκδρομές και εκδηλώσεις, συμβουλευτική υγείας)→ Συμμετοχή στο Μουσικοκινητικό Εργαστήριο (συνοδεία σε παιδιά με ειδικές ανάγκες, εκπαιδευτικά προγράμματα αγωγής υγείας, στοματικής υγιεινής, διατροφής)
2001 - 2005	Εργαστηριακή Συνεργάτης (σύμβαση ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου για ανάθεση διδακτικού έργου) Τμήμα Νοσηλευτικής, σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας του Α-ΤΕΙ Αθήνας. (5 ώρες την εβδομάδα) <ul style="list-style-type: none">→ Εργαστήριο Παθολογικής Νοσηλευτικής→ Εργαστήριο Χειρουργικής Νοσηλευτικής,→ Εργαστήριο Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας

Επαγγελματική Εμπειρία

2005 & 2006	Νοσηλεύτρια στην Κατασκήνωση της Αγροτικής Τράπεζας. Λουτράκι, Περαχώρα. (Την καλοκαιρινή περίοδο)
1996 - 2003	Νοσηλεύτρια στο Νοσοκομείο «Ιατρικό Αθηνών» → Γενική Νοσηλευτική Μονάδα, → Χειρουργικός Τομέας-Χειρουργείο (Εργαλειοδοσία)
1998 - 2000	Νοσηλεύτρια ΤΕ σε Μόνιμη Οργανική Θέση (Προκήρυξη ΑΣΕΠ-ΦΕΚ 75/05-05-98 τ.Ν.Π.Δ.Δ.) στο Π.Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός». Χειρουργικός Τομέας-Χειρουργείο (Αναισθησιολογικό τμήμα, Εργαλειοδοσία)
1997 - 1998	Νοσηλεύτρια ΤΕ με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου (διάρκειας 8μηνών) ,στο Δήμο Αγίας Παρασκευής, Δημοτικά Ιατρεία
1991 - 1995	Νοσηλεύτρια κατ' οίκον φροντίδα ασθενών και αποκλειστική φροντίδα στο Νοσοκομείο «Ευαγγελισμός»
1991 - 1992	Νοσηλεύτρια στο Νοσοκομείο «Ευαγγελισμός» (εξάμηνη πρακτική άσκηση)

Συνεχής Επιμόρφωση

2010	Πιστοποιημένο πρόγραμμα «Βασική Υποστήριξη της ζωής - Αυτόματη Εξωτερική Απινίδωση & Βασικούς Χειρισμούς στον Αεραγωγό» Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης ΑΧΕΠΑ
2007	Πιστοποιημένο πρόγραμμα «Γυναίκα και Υγεία» Εθνική σχολή Δημόσιας Υγείας (Διάρκεια 30 ώρες)
10/1998 - 12/1998	Πιστοποιητικό Παρακολούθησης: «Εισαγωγή στη Δημόσια Διοίκηση» Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης (Διάρκεια 15 ημέρες)
1997	Πιστοποιημένο Πρόγραμμα: «Νοσηλεία στο Σπίτι» ΚΕΚ Άγιος Σάββας. Υπουργείο Υγείας και Πρόνοιας (Διάρκεια 120 ώρες)

Συμμετοχή σε πλήθος ημερίδων, σεμιναρίων για θέματα σχετικά με την έρευνα και την ιατρική, νοσηλευτική, δημόσια υγεία.

Ειδική Επιμόρφωση

2011 - 2012	Παρακολούθηση εκπαιδευτικού βιωματικού σεμιναρίου στο ΑΘΗΝΑΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΕΤΗΣ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ «ΣΥΣΤΗΜΙΚΟ ΣΚΕΠΤΕΣΘΑΙ II»
-------------	---

Ειδική Επιμόρφωση

2011 - 2012	Παρακολούθηση εκπαιδευτικού βιωματικού σεμιναρίου στο ΑΘΗΝΑΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΕΤΗΣ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ «ΣΥΣΤΗΜΙΚΟ ΣΚΕΠΤΕΣΘΑΙ II»
2010 - 2011	Παρακολούθηση εκπαιδευτικού βιωματικού σεμιναρίου στο ΑΘΗΝΑΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΕΤΗΣ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ «ΣΥΣΤΗΜΙΚΟ ΣΚΕΠΤΕΣΘΑΙ I»
2012 - 2013	Παρακολούθηση 3ου κύκλου Ψυχοεκπαιδευτικών Σεμιναρίων - Workshop της ΑΜΚΕ ΙΑΣΙΣ με θέμα «ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΚΑΙ ΣΧΕΤΙΖΕΣΘΑΙ», το οποίο περιελάμβανε θεωρητική και βιωματική εκπαίδευση. (Διάρκεια 8 μήνες)
2011 - 2012	Παρακολούθηση 2ου κύκλου Ψυχοεκπαιδευτικών Σεμιναρίων - Workshop της ΑΜΚΕ ΙΑΣΙΣ με θέμα «ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΚΑΙ ΣΧΕΤΙΖΕΣΘΑΙ», το οποίο περιελάμβανε θεωρητική και βιωματική εκπαίδευση (Διάρκεια 8 μήνες)
11/2011	Εισαγωγικό σεμινάριο χοροθεραπείας που οργάνωσε η Ένωση Χοροθεραπευτών Ελλάδας με θέμα "Συνομιλία με το σώμα" (Διάρκεια: 12ώρες)
3/2011	Εισαγωγικό σεμινάριο χοροθεραπείας που οργάνωσε η Ένωση Χοροθεραπευτών Ελλάδας με θέμα "Σώμα: ψυχής όμμα" (Διάρκεια: 12ώρες)
01/2011	Εισαγωγικό σεμινάριο χοροθεραπείας που οργάνωσε η Ένωση Χοροθεραπευτών Ελλάδας με θέμα "Ο χορός μέσα μας" (Διάρκεια: 12ώρες)

Συνέδρια

- Παρακολούθηση των ετήσιων Πανελληνίων Νοσηλευτικών Συνεδρίων**
(έτη 2012, 2009, 2005, 2003, 1996, 1995, 1994, 1993)
- Παρακολούθηση των ετήσιων Ιατρικών Συνεδρίων που αφορούν το σύνδρομο AIDS**
(έτη 1994, 1996)
- Παρακολούθηση των ετήσιων Συνεδρίων Προαγωγής Δημόσιας Υγείας (2009-2013)**

Δημοσιεύσεις

Αργυρός Ι, Τριανταφύλλου Ε, Κορμπάκη Α, Βαβουράκη Χ, Κουσουρή Α (2004): "Προληπτικός Έλεγχος Γυναικολογικού Καρκίνου στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας".
Πρακτικά του Ετήσιου Γυναικολογικού Συνεδρίου με θέμα τον Γυναικολογικό Καρκίνο. Θεσσαλονίκη, Μάρτιος 2004

Ξένες γλώσσες

Αγγλικά:

Καλή γνώση
(First Certificate in English, Cambridge University)

Γαλλικά:

Παρακολούθηση Μαθημάτων για 5 έτη

Ισπανικά:

Παρακολούθηση Μαθημάτων για 1 έτος

Γνώση Η/Υ

Χρήση Προσωπικού Η/Υ
Windows Office. Γνώση καλή

Ενδιαφέροντα

- Εθελοντισμός (συμμετοχή στις τελετές έναρξης και λήξης των Ολυμπιακών και Παραολυμπιακών Αγώνων. Αθήνα 2004
- Μέλος των Γιατρών του Κόσμου
- Μέλος τμημάτων κλασσικού, μοντέρνου, οριεντάλ, λάτιν, παραδοσιακού και κρητικού χορού - συμμετοχή σε πλήθος παραστάσεων
- Μαθήματα ζωγραφικής για 3 χρόνια με δάσκαλο τον Κώστα Σπυριούνη
- Μαθήματα Ιστορίας της τέχνης για 2 χρόνια στο Εργαστήρι Τέχνης Αγίας Παρασκευής.
- Ιππασία, κολύμπι, πεζοπορία, ειδικές διαδρομές off road, κλασσικός μαραθώνιος δρόμος (δυναμικό βάδισμα, κλασσική διαδρομή).
- Θέατρο, φωτογραφία. ταξίδια πολιτιστικού ενδιαφέροντος

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ ΕΦΟΣΟΝ ΖΗΤΗΘΟΥΝ