



[aiesec.gr/explore](http://aiesec.gr/explore)



AIIESEC.Greece

# Είσαι για explore;

Το Πρόγραμμα Explore

Ποιά είναι τα προγράμματα  
του explore που μπορώ να  
συμμετέχω

Υπηρεσίες που προσφέρει η  
AIIESEC για το explore

Η διαδικασία  
συμμετοχής

Κόστος Συμμετοχής

Πιστοποιητικό

Χώρες που  
πραγματοποιούνται  
τα προγράμματα  
explore

Πώς θα  
συμμετέχω  
στο explore

# Το Πρόγραμμα explore

Στο Πρόγραμμα explore της AIESEC, αναπτύσσεις τις ηγετικές σου ικανότητες και τα προσωπικά σου χαρακτηριστικά, βιώνοντας μία πρακτική εμπειρία στο εξωτερικό, με σκοπό την κοινωνική δράση. Το Πρόγραμμα λαμβάνει χώρα σε σχολεία, μη κυβερνητικούς οργανισμούς και Πανεπιστήμια.

## Γιατί να συμμετέχω;

- Θα αποκτήσεις μία εμπειρία στο εξωτερικό και θα γνωρίσεις διαφορετικές κουλτούρες
- Θα προσφέρεις στην τοπική κοινωνία καθώς και στην δική σου κοινωνία γυρνώντας πίσω με τις γνώσεις και την εξειδίκευση που θα έχεις αποκτήσει
- Θα αποκτήσεις γνώση για παγκόσμια θέματα
- Θα έρθεις σε επαφή με νέους από όλον τον κόσμο και θα αποκτήσεις προσωπικό δίκτυο
- Θα αποκτήσεις πρακτική εμπειρία εργασίας σε ένα διεθνές περιβάλλον
- Θα αναπτύξεις προσωπικά σου χαρακτηριστικά και ικανότητες, αναγνωρίσιμες από τον επιχειρηματικό κόσμο
- Θα ενδυναμώσεις το βιογραφικό σου



**Ποιά είναι τα προγράμματα που μπορώ να συμμετέχω;**



Σκοπός του προγράμματος είναι η διοργάνωση εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων που στοχεύουν στην ανάπτυξη και ενδυνάμωση παιδιών και νέων. Πιο συγκεκριμένα, μπορείς να ασχοληθείς με την διδασκαλία αγγλικής γλώσσας (ή άλλων γλωσσών), τη διαπολιτισμική κατανόηση και τον επαγγελματικό προσανατολισμό και καθοδήγηση.

Η δραστηριοποίηση στο πρόγραμμα αφορά στην πραγματοποίηση παρουσιάσεων, διαγωνισμών και παιχνιδιών, την οργάνωση δραστηριοτήτων για την ανάπτυξη δεξιοτήτων όπως αυτογνωσία, διαπολιτισμική κατανόηση, δημιουργικότητα στα παιδιά και στους νέους καθώς και στην εκπροσώπηση της ελληνικής κουλτούρας με σχετικές εκδηλώσεις.

Μετά την επιστροφή σου μπορείς να εφαρμόσεις τις γνώσεις σου πάνω στις εκπαιδευτικές δραστηριότητες, στην τοπική φοιτητική κοινότητα

#### **Οφέλη για το συμμετέχοντα:**

- απόκτηση πρακτικής εμπειρίας διδασκαλίας σε ένα διεθνές περιβάλλον
- ανάπτυξη ικανοτήτων όπως επικοινωνιακές ικανότητες και ικανότητες παρουσίασης
- ενθάρρυνση δημιουργικότητας και λήψης αποφάσεων
- ανάπτυξη διαπροσωπικών ικανοτήτων
- ενδυνάμωση βιογραφικού
- ανάπτυξη προσωπικού δικτύου
- διάδραση με πλατφόρμες εκπαίδευσης

#### **Τι περιλαμβάνει το πρόγραμμα**

- προετοιμασία μέσω σεμιναρίων στη θεματική της εκπαίδευσης και σύνδεση με πλατφόρμες εκπαίδευσης
- προετοιμασία για τη χώρα υποδοχής
- υποστήριξη κατά τη διάρκεια του προγράμματος (επικοινωνία και καθοδήγηση)
- επανένταξη στην τοπική επιτροπή
- δυνατότητα συμμετοχής σε ομάδες της AIESEC σε αντίστοιχους τομείς

#### **Οφέλη για την κοινωνία**

- άμεση συμβολή στην ενδυνάμωση παιδιών και νέων
- διάδοση των γνώσεων και της πρακτικής εμπειρίας για την εκπόνηση αντίστοιχων δραστηριοτήτων με σκοπό τη βελτίωση της κοινωνίας
- εφαρμογή των γνώσεων και της πρακτικής εμπειρίας για την εκπόνηση αντίστοιχων δραστηριοτήτων με σκοπό τη βελτίωση της τοπικής κοινωνίας

#### **Ποιος μπορεί να συμμετέχει**

Το πρόγραμμα explore education απευθύνεται σε φοιτητές με άριστη γλώσσα αγγλικών, και κατά προτίμηση φοιτητές από σχολές Παιδαγωγικών, Φιλολογίας, Φιλοσοφίας, Ανθρωπιστικών Σπουδών, Διεθνών Σχέσεων καθώς και σε φοιτητές οικονομικών σχολών κατά προτίμηση 1ου και 2ου έτους.



Η εμπειρία που μου πρόσφερε η AIESEC, μέσω του ταξιδιού μου στο Κίεβο, θα μου μείνει αξέχαστη. Η παραμονή μου εκεί για 1,5 μήνα μου έδωσε την ευκαιρία να δουλέψω εθελοντικά, απασχολώντας και παραδίδοντας μαθήματα Αγγλικών σε παιδιά 6-12 χρονών. Κατά τη διάρκεια της εμπειρίας μου γνώρισα νέα άτομα από όλο τον κόσμο, συμβιώσαμε στον ίδιο χώρο, διασχίσαμε μαζί την Ουκρανία, δημιουργήσαμε πραγματικές φιλίες. Το ταξίδι αποτέλεσε για όλους μας την μοναδική ευκαιρία για νέες εικόνες και πρωτόγνωρα συναισθήματα! Το καλοκαίρι αυτό αναμφισβήτητα θα μου μείνει χαραγμένο στο μυαλό. Μου άλλαξε πραγματικά την ζωή, τον τρόπο που σκέφτομαι, τον τρόπο που αντιμετωπίζω την καθημερινότητα και την ψυχολογία!

Σαββατία Κρικοπούλου,  
Πανεπιστήμιο Μακεδονίας



Σκοπός του προγράμματος είναι η ανάπτυξη ικανοτήτων επιχειρηματικότητας μέσω πρακτικής εμπειρίας σε ένα διεθνές περιβάλλον. Πιο συγκεκριμένα, μπορείς να εργαστείς σε έναν ΜΚΟ, ινστιτούτο ή οργανισμό, εφαρμόζοντας τις γνώσεις και δεξιότητές σου πάνω στους τομείς του Marketing, pr, management, fund raising, sales, HR ή IT ή/και να πραγματοποιήσεις παρουσιάσεις, σεμινάρια και εκπαιδευτικές και διαδραστικές δραστηριότητες για την εξάπλωση και αναγνώριση την έννοιας της επιχειρηματικότητας σε νέους, μαθητές ή στο ευρύ κοινό

Κατά την επιστροφή σου ακόμη, θα συμμετέχεις στην οργάνωση εκδήλωσης/σεμιναρίου, για την εξάπλωση της έννοιας της επιχειρηματικότητας και με την εφαρμογή των γνώσεών σου θα συμβάλλεις στην τοπική σου κοινωνία.

#### **Οφέλη για το συμμετέχοντα**

- ανάπτυξη ικανοτήτων διαχείρισης και οργάνωσης
- διεθνής ομαδική εμπειρία στο εξωτερικό
- πρακτική εμπειρία στον τομέα της επιχειρηματικότητας
- ανάπτυξη δεξιοτήτων παρουσίασης και επικοινωνιακών δεξιοτήτων
- ανάπτυξη ικανοτήτων όπως project management, business plan, marketing.
- ενδυνάμωση βιογραφικού
- ανάπτυξη προσωπικού δικτύου
- διάδραση με φορείς επιχειρηματικότητας

#### **Τι περιλαμβάνει το πρόγραμμα**

- δυνατότητα πρακτικής εξάσκησης στη θεματική της επιχειρηματικότητας
- προετοιμασία για τη χώρα υποδοχής
- υποστήριξη κατά τη διάρκεια του προγράμματος (επικοινωνία και καθοδήγηση)
- επανένταξη στην τοπική επιτροπή
- σύνδεση με πλατφόρμα για ενημέρωση για ευκαιρίες που αφορούν στην επιχειρηματικότητα και συμμετοχή σου σε αυτές
- δυνατότητα συμμετοχής σε ομάδες της AIESEC σε αντίστοιχους τομείς

#### **Οφέλη για την κοινωνία**

- εφαρμογή γνώσεων και ιδεών επιχειρηματικότητας στην τοπική κοινωνία πραγματοποίησης του προγράμματος
- εφαρμογή των γνώσεων, των ιδεών και της εμπειρίας του συμμετέχοντα στην τοπική κοινωνία μετά την επιστροφή

#### **Ποιος μπορεί να συμμετέχει**

Απευθύνεται σε φοιτητές με άριστη γνώση αγγλικών και κατά προτίμηση άνω του 2ου έτους από Οικονομικές σχολές, σχολές Διοίκησης Επιχειρήσεων και Πληροφορικής.



Για 2 εβδομάδες εκπαιδευόμασταν από: Microsoft, TEDxCairo, Injaz κ.α.. πάνω σε Soft Skills...

Όταν μπαίνεις σε μια τέτοια διαδικασία αρχίζεις να καταλαβαίνεις τον αντίκτυπο που μπορεί να έχεις, μέσα από την αλληλεπίδραση με τους φοιτητές, άλλα και να καταλάβεις τις δυνατότητες σου και να βλέπεις τον εαυτό σου να αναπτύσσεται συνέχεια. Πέρα από την πρακτική μου εμπειρία, γνώρισα πολύ κόσμο από κάθε πλευρά της γης, ήρθα σε επαφή με διαφορετικές κουλτούρες και είδα τις ομοιότητες και τις διαφορές μας, χορέψαμε πολύ, γελάσαμε κλάψαμε και ειλικρινά μέσα σε μόλις 60 ημέρες ένιωσα κάθε δυνατό συναίσθημα. Μπορώ υπεύθυνα να πω ότι έχω πλέον έναν φίλο σε κάθε γωνιά της γης.

Μαζίν,  
Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Σκοπός του προγράμματος είναι η ευαισθητοποίηση σε επίκαιρα θέματα παγκόσμιου και κοινωνικού ενδιαφέροντος μέσω της οργάνωσης δράσεων για αυτά.

Μπορείς να ασχοληθείς με θέματα όπως το περιβάλλον, ρατσισμός/ανεκτικότητα, φτώχεια, ανθρώπινα δικαιώματα εκπαιδευτικό σύστημα, υγεία (HIV/AIDS).

Πιο συγκεκριμένα, η ενασχόληση αφορά στην διοργάνωση δράσεων για ευαισθητοποίηση νέων και φορέων για τη συγκεκριμένη θεματική (online campaigns, events κτλ), στη δημιουργία σεμιναρίων για την πληροφόρηση της τοπικής κοινωνίας για τη συγκεκριμένη θεματική, στη συνεργασία με φορείς, Μη Κυβερνητικούς Οργανισμούς για τη δημιουργία πλάνου και δράσεων για την αντιμετώπιση του συγκεκριμένου κοινωνικού θέματος.

Κατά την επιστροφή μπορείς να συμμετέχεις στη διαδραστική πλατφόρμα για την αντιμετώπιση των ζητημάτων της τοπικής κοινωνίας.

#### **Οφέλη για το συμμετέχοντα**

- Γνώση και κατανόηση ενός καίριου κοινωνικού θέματος
- διεθνής ομαδική εμπειρία στο εξωτερικό
- ενδυνάμωση βιογραφικού
- κατανόηση θέματος και συμβολή στην τοπική κοινωνία με δράσεις
- ικανότητες διοργάνωσης δραστηριοτήτων
- ανάπτυξη προσωπικού δικτύου - σύνδεση με φορείς κοινωνικών θεμάτων

#### **Τι περιλαμβάνει το πρόγραμμα**

- προετοιμασία με την υποστήριξη φορέων που ασχολούνται με τα κοινωνικά θέματα
- προετοιμασία για τη χώρα υποδοχής
- υποστήριξη κατά τη διάρκεια του προγράμματος (επικοινωνία και καθοδήγηση)
- επανένταξη στην τοπική επιτροπή
- δυνατότητα συμμετοχής σε ομάδες της AIESEC σε αντίστοιχους τομείς

#### **Ποιος μπορεί να συμμετέχει**

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε φοιτητές με άριστη γνώση αγγλικών και κατά προτίμηση από σχολές Κοινωνικών Επιστημών, Πολιτικών Σπουδών, Δημοσιογραφίας κα.

#### **Οφέλη για την κοινωνία**

- άμεση αντιμετώπιση του συγκεκριμένου θέματος στην τοπική κοινωνία πραγματοποίησης του προγράμματος
- εφαρμογή γνώσης και εμπειρίας για το συγκεκριμένο θέμα για την αντιμετώπιση του στην κοινωνία μετά την επιστροφή



Έζησα έξι υπέροχες εβδομάδες που μπορώ να πω με βεβαιότητα ότι με άλλαξαν σαν άνθρωπο και με έφεραν πιο κοντά στα όνειρά μου και σε αυτό που αληθινά είμαι. Νιώθω πιο σίγουρη για τον εαυτό μου, ανεξάρτητη, δυναμική και κυρίως αισιόδοξη. Δε φοβάμαι να ρισκάρω, να αντιμετωπίζω τους φόβους μου και να κυνηγάω τα όνειρά μου. Η εμπειρία μου στη Σερβία μου χάρισε ένα συναίσθημα σιγουριάς, ότι είμαι ικανή να κάνω τα πάντα αρκεί να το θελήσω.

Γεωργία Κουμαρά,  
Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

# Υπηρεσίες που προσφέρει η AIESEC για το Διεθνές Πρόγραμμα Κοινωνικής Ανάπτυξης

[aiesec.gr/explore\\_app](http://aiesec.gr/explore_app)

Online Αίτηση

Διαδικασία Επιλογής

Ευρεση κατάλληλης  
θέσης και Προετοιμασία

2-3 εβδομάδες

Υποδοχή και  
Αξιολόγηση

6-8 εβδομάδες

Επιστροφή στην  
Ελλάδα

2 εβδομάδες

## Προετοιμασία. Σεμινάρια για:

- Την AIESEC
- Τις εσωτερικές πολιτικές του προγράμματος
- Το συγκεκριμένο project που θα ασχοληθείς και τις ικανότητες που απαιτούνται γι αυτό
- Την ζωή και την κουλτούρα στη χώρα υποδοχής
- Workshops για συγκεκριμένες δεξιότητες
- Το αντικείμενο και τη θεματική της θέσης στο εξωτερικό
- Την online πλατφόρμα της AIESEC
- Τις διαδικασίες του προγράμματος

## Υποδοχή (στο εξωτερικό). Υποστήριξη για:

- Τις πρώτες μέρες στη χώρα υποδοχής
- Εύρεση στέγης
- Καθοδήγηση μέσω συγκεκριμένου ατόμου που είναι υπεύθυνο για την υποστήριξή σου
- Πολιτισμικές Δραστηριότητες
- Αξιολόγηση κατά τη διάρκεια του Προγράμματος
- Συνεχή επικοινωνία και πρόσβαση σε ευκαιρίες ανάλογα με το πρόγραμμα επιλογής
- Πρόσβαση σε ευκαιρίες του οργανισμού

## Επιστροφή στην Ελλάδα. Σεμινάρια για:

- Προσαρμογή στην Ελλάδα μετά την εμπειρία
- Αξιοποίηση της εμπειρίας και των αποκτούμενων δεξιοτήτων σε προσωπικό και επαγγελματικό επίπεδο
- Σύνδεση με άλλους οργανισμούς και ευκαιρίες εντός και εκτός AIESEC ανάλογα με το πρόγραμμα επιλογής
- Πρακτική εφαρμογή των γνώσεων που απέκτησες στην τοπική σου κοινωνία

## Ποιός μπορεί να συμμετέχει

Στα Διεθνή προγράμματα της AIESEC έχουν το δικαίωμα να συμμετέχουν:

- Νέοι με φοιτητική ιδιότητα (προπτυχιακοί, μεταπτυχιακοί, διδακτορικοί), εφόσον είναι έως και 30 ετών, όταν αιτούνται για συμμετοχή στο πρόγραμμα
- Απόφοιτοι έως και 2 χρόνια από την απόκτηση του τελευταίου τους πτυχίου, εφόσον είναι έως και 30 ετών, όταν αιτούνται για συμμετοχή στο πρόγραμμα

## Το κόστος συμμετοχής στο πρόγραμμα explore:

Το κόστος συμμετοχής στο explore είναι 120€, και καταβάλλεται στην αντίστοιχη Τοπική Επιτροπή της AIESEC, μετά την διαδικασία επιλογής.

\*Σε περίπτωση που ο συμμετέχων εγγράφεται για πρώτη φορά ως μέλος της AIESEC υπάρχει και το κόστος των 10€ εφ' άπαξ (δεν χρειάζεται άλλη καταβολή για εγγραφή μέλους για τη συμμετοχή σε κάποιο άλλο πρόγραμμα, πέρα από το κόστος συμμετοχής στο εκάστοτε πρόγραμμα)

## Στο κόστος αυτό συμπεριλαμβάνεται:

- Πρόσβαση στην online πλατφόρμα της AIESEC
- Καταχώρηση της φόρμας με τα προσωπικά στοιχεία του συμμετέχοντα στην online πλατφόρμα της AIESEC
- Όλα τα σεμινάρια που πραγματοποιούνται στην Προετοιμασία και μετά την Επιστροφή, ως μέρος του Προγράμματος από συνεργάτες ή από μέλη της AIESEC
- Συμμετοχή σε άλλες δραστηριότητες της τοπικής επιτροπής για τα μέλη της AIESEC

\*Η συμμετοχή στα εθνικά συνέδρια της AIESEC έχει άλλο επιπλέον κόστος και είναι προαιρετική, αλλά ισχυρά προτεινόμενη

## Τι καλύπτεται

Παρέχεται η διαμονή στην χώρα παραμονής.

Οι συμμετέχοντες στο ίδιο πρόγραμμα στη χώρα υποδοχής από διαφορετικές χώρες και εθνικότητες, συνήθως διαμένουν μαζί.

Το είδος της διαμονής μπορεί να διαφέρει ανάλογα με το πρόγραμμα (διαμέρισμα, εστίες πανεπιστημίου, οικογένειες υποδοχής).

Ανάλογα με τη κάθε θέση, πιθανώς να υπάρχουν και άλλες παροχές (διατροφή, μετακίνηση, rocket money), οι οποίες αναγράφονται στην φόρμα της θέσης στην online πλατφόρμα της AIESEC.

Δεν καλύπτονται τα ταξιδιωτικά έξοδα στη χώρα υποδοχής, πιθανά έξοδα για VISA, έξοδα ταξιδιωτικής ασφάλισης, άλλα έξοδα που μπορεί να προκύψουν, εκτός και αν αναγράφεται στην φόρμα της θέσης στην online πλατφόρμα της AIESEC ή αν υπάρχει κάποια ειδική παροχή για αυτά τα έξοδα από την AIESEC Ελλάδος για την οποία θα ενημερωθούν οι υποψήφιοι συμμετέχοντες πριν την επιλογή τους στο πρόγραμμα.

## Πιστοποιητικό

Ο συμμετέχων θα λαμβάνει Πιστοποιητικό συμμετοχής στο συγκεκριμένο πρόγραμμα μετά το τέλος αυτού.

Το πιστοποιητικό θα συνοδεύεται από έγγραφο της AIESEC, με επεξήγηση του προγράμματος και των σεμιναρίων που συμπεριλαμβάνονται σε αυτό.

## Απαραίτητη προϋπόθεση για την προσκόμιση του Πιστοποιητικού:

- Η παρακολούθηση του συμμετέχοντα σε όλα τα σεμινάρια και δραστηριότητες που περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα
- Η τήρηση των πολιτικών του προγράμματος

## Χώρες που πραγματοποιούνται τα προγράμματα

Τα προγράμματα υλοποιούνται στις: **Πορτογαλία, Σερβία, Ουγγαρία, Ρουμανία, Ιταλία, Πολωνία.**

\*Ανάλογα με την περίοδο και την Τοπική Επιτροπή ενδέχεται να υπάρχουν και άλλες χώρες, ή να διαφέρουν.

Για περισσότερες πληροφορίες, ρώτα στην Τοπική Επιτροπή όπου υπάγεσαι.



The international platform for young people to explore and develop their leadership potential

Μάθε τα πάντα... στο [aiesec.gr](http://aiesec.gr)



[aiesec.gr/explore](http://aiesec.gr/explore)